

## “TECH TIPS”

### Tip #4



Parents,

Each week we will give a tip (Tech Tips) for your distance learners. Giving you some ideas to help you and your student(s) while they are virtual learning. This week.... Lighting:

TIP: The quality of lighting can have a significant effect on productivity. With adequate lighting students can work better with fewer mistakes, which can lead to a 10-50 % increase in productivity. Good lighting can decrease errors by 30-60 % as well as decrease eyestrain and the headaches, nausea, and neck pain, which often accompany eyestrain. Adequate lighting allows students to concentrate better on their work, which increases **productivity**.

It can be easy to improve lighting without increasing the number of light bulbs, light fixtures or the electric bill. Improved lighting can be achieved by using more daylight, by changing the position of light sources or workstation layouts and by effectively using reflected light.



## “TIPS de TECNOLOGICOS”

### Tip #4



Padres,

Cada semana estaremos dando consejos (Tech Tips) para su para aprendices a distancia. Ofreciendo unas ideas para ayudar a usted y sus hijos mientras están aprendiendo virtual. Esta semana.... Iluminación:

TIP: La calidad de la iluminación puede tener un efecto significativo en la productividad. Con una iluminación adecuada, los estudiantes pueden trabajar mejor con menos errores, lo que puede llevar a un aumento de la productividad del 10 al 50%. Una buena iluminación puede disminuir los errores en un 30-60%, así como disminuir la fatiga visual y los dolores de cabeza, náuseas y dolor de cuello, que a menudo acompañan a la fatiga visual. La iluminación adecuada permite a los estudiantes concentrarse mejor en su trabajo, lo que aumenta la productividad.

Puede ser fácil mejorar la iluminación sin aumentar la cantidad de focos, accesorios de luz o la factura eléctrica. Se puede lograr una iluminación mejorada utilizando más luz natural, cambiando la posición de las fuentes de luz o la distribución de las estaciones de trabajo y utilizando la luz reflejada de forma eficaz.

